



NYHET!

Nytt tilbud fra Gymtimen AS

Bli med på uformelle **"OLYMPISKE LEKER I SKØY!"**

Vi tilbyr et enkelt og artig aktivitetsprogram for mindre eller større grupper.

Skal din bedrift ha en samling eller konferanse, sett av 1-2 timer til uformelle, artige og inkluderende konkurranser som skaper team og masse latter. Øvelsene kan foregå ute i **frisk luft!**

Gymtimen AS tilrettelegger for individuelle eller lagkonkurranser med øvelser som fenger og skaper "skøy" faktor i løpet av de 1-2 timene opplegget foregår.

Verktøykassa består av 5 ulike øvelser som f.eks:

- Dart
- Boccia
- Hoppetau
- Kaste på stikka
- Planken

Vi setter sammen øvelser som er tilpasset størrelsen på gruppen og et antall som skaper uformell konkurranse.

Ta kontakt med oss for å booke et uforpliktende møte.

Vi ser frem til å høre fra dere!

Med vennlig hilsen



Fred Børre Lundberg
Daglig leder
Mobil: 90 11 93 44
E-post: fred@gymtimen.no



Knut Leo Abrahamsen
Markedsansvarlig
Mobil: 90 92 18 21
E-post: knutleo@gymtimen.no



"Vi skaper treningsglede"